

ארגוני סיוע 2021

ריכזנו עבורכם ארגונים ועמותות שניתן להסתייע בהם

סיוע כללי

זמינות	פרטי קשר	סוג מענה	שם ארגון
	ניקי קריגר 02-6297088	תגבור בנושא מתנדבים וחיבורים לעמותות וארגוני סיוע	היחידה העירונית להתנדבות
24/7	02-6762044 https://www.lev Chad.org/	סיוע בקניות, איסוף תרופות, הסעת ילדים ומשימות קהילתיות	לב אחד וארגון התעוררות – חמ"ל משותף
	אנחנו תנועת סולידריות ישראלית - תנועת צעירים ארצית במשבר הזה, אף אחד לא נשאר לבד - הירשמו להתנדבות או לקבלת עזרה >> http://bit.ly/2vlnUzG	סיוע במשלוחים ושינוע לוגיסטי	סולידריות ישראלית

9.00 – 14.00	רחוב הצבי #1 צחי' – 02-5011400	אוכל מוכן ללא עלות – איסוף עצמי	מאיר פנים
09:00-16:00	9779*	סיוע לאוכלוסיות מוחלשות	קרן אקשטיין
	02-5912222	סיוע למשפחות הנמצאות במצוקה כלכלית	יד אליעזר
24/6	מוקד של ארגון ידידים – 053-3131310	סיוע בדרכים, בשינוע, וביצוע משימות כלליות	ארגון ידידים
	רישום לקורסים וקבלת עזרה - אתר פעמונים - www.paamonim.org	סיוע בתחום כלכלת משק הבית באמצעות יועץ, ליווי כלכלי, ידע וכלים	ארגון פעמונים
24/7	נשים : 1202 02-6730002 גברים: 1203 02-5328000	קבלת סיוע ומידע בנושא הטרדה, תקיפה ופגיעה מינית	תהל - מרכז סיוע לנשים וילדים דתיים
חלוקת אוכל כל יום בין השעות 12 עד 13.30	שלומציון המלכה 18, מרכז העיר 02-6243407	בית תמחוי - ניצולי שואה, מעוטי יכולת ונוער בסיכון - כפוף לאישור ביטוח לאומי/עיריית ירושלים - רווחה	עמותת הנני
	info@yozmotatid.org.il ניתן לפנות במייל בלבד	סיוע לבעלי עסקים קטנים בעת משבר באמצעות	יוזמות עתיד

		מתנדבים, סדנאות והרצאות חינם	
עד 8.30 14.30	02-5371071	סיוע למשפחות נזקקות	עמותת חסדי נעמי
	1-800-393904 שיחה אנונימית של גברים מדברים עם גברים	הקו ליציאה ממעגל האלימות במשפחה	קו הגברים
8.30 - 15.00	02-6793491/2 למקרים דחופים בלבד 052-4545106 -	תיקון תקלות בית דחופות ללא עלות לתושבים ותיקים, ניצולי שואה ומעוטי יכולת	תנופה בקהילה

סיוע לתושבים תיקים

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
המוסד לביטוח לאומי שירות הייעוץ לאזרח הוותיק ומשפחתו	מרכז תמיכה ומידע טלפוני לקשישים ובני משפחותיהם	*9696 עברית: 02-6463400 ערבית: 02-6463401 אנגלית: 02-6463404 רוסית: 02-6463402	
עזרה בדרך	מתנדבים המסייעים במשימות נקודתיות שונות (תרופות, קניות, תיקונים קלים)	073-3742611	8:00-18:00 חוזרים להודעות מוקלטות
הקרן לרווחת ניצולי השואה בשיתוף "עזרא מכל הלב"	מתנדבים המסייעים לניצולי שואה בביקור בית חברתי סיוע בניקיון, בסידורים מחוץ לבית. אין טיפול אישי סיעודי.	03-6090866	ימים ראשון עד חמישי בין השעות 08:00-20:00 שישי 08:14:00

		*9696	המוסד לביטוח לאומי- ייעוץ לקשיש
24/7		03-5599333	המרכז הרפואי הישראלי לאלצהיימר תמיכה לחולי אלצהיימר ובני משפחותיהם בביקורי בית טלפוניים באמצעות וואטסאפ
		052-7118917 052-7610458	משגב לקשיש מגוון מענים לקשישים
		1-700-700-204	רעות מרכז מידע לסוגיות בתחום הזקנה
		073-3956807	מרכז ציפורה פריד למטפלים באנשים עם דמנציה חולי דמנציה ומטפלים
	ניתן להתחבר לשירות דרך האתר העיוני או במוקד 106 ולבקש שירות הדרכות דיגיטליות	http://bit.ly/30zucIH	סיוע בשימוש בשירותים דיגיטליים שיחות הדרכה פרטניות ומקצועיות ללימוד שימוש בשירותים דיגיטליים

סיוע רפואי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
יד שרה	אספקת ציוד רפואי נחוץ לכלל האוכלוסייה עד הבית	02-6444639	08:00-17:00
יד שרה - קו קורונה	הבאת ציוד רפואי לבית המבודד בעלות	02-6444639	
רפואה ושמחה	שינוע מוצרי מזון ותרופות באמצעות רכבים	02-8002000 שלוחה 2	
חברים לרפואה	קו חירום לסיוע בקבלת תרופות	054-7123930	
עזר מציון	הסעות לבתי חולים וטיפולים רפואיים	02-5002111 073-247777	08:00-15:00
	קו טלפון לתמיכה נפשית - הכוונה	1-800-808-100	

		מקצועית וכלים מעשיים	
	053-5593773	עזרה במזון מסובסד ותרופות לנזקקים	משען לחולה
24/7	077-4147777	הסעות לבתי חולים וטיפולים רפואיים לחולים אונקולוגיים	דרכי מרים
	info@yadtamar.org.il 1-700-55-2600	תמיכה במשפחות חולי סרטן ובמצבי משבר	יד תמר

יעוץ נפשי ורגשי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
מטפלים ישראל	מתן מידע ותמיכה לבני משפחה מטפלים באוכלוסייה ותיקה לשאלות ותשובות בוואטסאפ	055-9993311	
יד לתומך	תמיכה בבני משפחה מטפלים באוכלוסייה ותיקה מבית יד שרה	02-6444678	
קופות חולים	משרד הבריאות בשיתוף קופות החולים מציע אפשרות לכל אדם לפנות ולקבל עד 3 מפגשים טלפוניים אישיים עם מטפל בריאות נפש. בשיחות תינתן תמיכה נפשית וכלים להתמודדות עם החששות, אי הוודאות והלחץ, על רקע מגיפת הקורונה.	כללית 073-2800539 מכבי*3028 - מאוחדת – 3833* לאומית – - באמצעות "עמך" (לדוברי עברית) 02-6335209	בית חם (לדוברי עברית וערבית) 073- 2800539

		https://www.gov.il/he/departments/news/160720_20_01	
24/7	1201, שלוחה 6	קו סיוע לחרדות בעקבות נגיף הקורונה	ער"ן (שירותי עזרה נפשית)
	03-5357161 http://www.gerontology.org.il/	קו החם לתמיכה רגשית בזקנים בקהילה	האגודה הישראלית לגרונטולוגיה
08:00-22:00	106	קו חם של השירות הפסיכולוגי	מוקד 106
7 ימים בשבוע	כנסו ל: Sahar.org.il	קו צ'אט בעת מצוקה נפשית -בשעות 10:00-13:00 21:00-00:00 (מלבד שבת)	עמותת סה"ר (סיוע והקשבה ברשת)
	053-5964655	שיחות ותמיכה נפשית בטלפון – בשפות רבות כולל עברית, אנגלית וצרפתית	F.S.J.U ISRAEL
	073-2363380	קו ייעודי ללחץ וחרדה סביב קורונה	נט"ל

מוקדי משרדים ממשלתיים

פרטי קשר	גורם ממשלתי
5400*	מוקד משרד הבריאות
9687*	שירות התעסוקה
6050*	המוסד לביטוח לאומי
מוקד לעסקים של מעוף 8794*	הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים
מוקד 118	משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים ושי"ל (שירות ייעוץ לאזרח)
מרכז שירות ומידע ארצי 3450*	רשות האוכלוסין וההגירה
מוקד לאזרחים ותיקים 8840*	המשרד לשוויון חברתי
מוקד רשות המיסים (כללי) 9848* מיסוי מקרקעין 4954*	רשות המיסים בישראל