



ארגוני סיוע 2021

ריכזנו עבורכם את הארגונים והעמותות שניתן להסתייע בהם

היחידה העירונית להתנדבות
המינהל לשירותי קהילה
עיריית ירושלים



סלי מזון

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
מאיר פנים	אוכל מוכן ללא עלות- איסוף עצמי	רחוב הצבי 1 צחי – 02-5011400	9.00 – 14.00
יד אליעזר	סיוע למשפחות הנמצאות במצוקה כלכלית	02-5912222	
עמותת הנני	בית תמחוי - ניצולי שואה, מעוטי יכולת ונוער בסיכון - כפוף לאישור ביטוח לאומי/עיריית ירושלים - רווחה	שלומציון המלכה 18, מרכז העיר 02-6243407	חלוקת אוכל כל יום בין השעות 12 עד 13.30
עמותת חסדי נעמי	סיוע למשפחות נזקקות	02-5371071	14.30 עד 8.30



סיוע כללי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
סולידריות ישראלית	סיוע במשלוחים ושינוע לוגיסטי	תנועת צעירים ארצית, במשבר הזה אף אחד לא נשאר לבד- הרשמו להתנדבות או לקבלת עזרה: http://bit.ly/2vlnUzG	
לב אחד וארגון התעוררות - חמ"ל משותף	סיוע בקניות, איסוף תרופות, הסעת ילדים ומשימות קהילתיות	02-6762044 https://www.levachad.org/	24/7
קרן אקשטיין	סיוע לאוכלוסיות מוחלשות	9779*	09:00-16:00
תנופה בקהילה	תיקון תקלות בית דחופות ללא עלות לתושבים ותיקים, ניצולי שואה ומעוטי יכולת	02-6793491/2 למקרים דחופים בלבד - 052-4545106	8.30 - 15.00



סיוע כללי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
ארגון פעמונים	סיוע בתחום כלכלת משק הבית באמצעות ייעוץ, ליווי כלכלי, ידע וכלים	רישום לקורסים וקבלת עזרה - אתר פעמונים - www.paamonim.org	
יוזמות עתיד	סיוע לבעלי עסקים קטנים בעת משבר באמצעות מתנדבים, סדנאות והרצאות חינם	info@yozmotatid.org.il ניתן לפנות במייל בלבד	
ארגון ידידים	סיוע בדרכים, בשינוע, וביצוע משימות כלליות	מוקד של ארגון ידידים – 053-3131310	24/6
היחידה העירונית להתנדבות	תגבור בנושא מתנדבים וחיבורים לעמותות וארגוני סיוע	ניקי קריגר 02-6297088	



אזרחים ותיקים

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
המוסד לביטוח לאומי - שירות הייעוץ לאזרח הוותיק ומשפחתו	מרכז תמיכה ומידע טלפוני לקשישים ובני משפחותיהם	9696* עברית: 02-6463400 ערבית: 02-6463401 אנגלית: 02-6463404 רוסית: 02-6463402	
עזרה בדרך	מתנדבים המסייעים במשימות נקודתיות שונות (תרופות, קניות, תיקונים קלים)	073-3742611	8:00-18:00 חוזרים להודעות מוקלטות
הקרן לרווחת ניצולי השואה בשיתוף "עזרא מכל הלב"	מתנדבים המסייעים לניצולי שואה בביקור בית חברתי סיוע בניקיון, בסידורים מחוץ לבית. אין טיפול אישי סיעודי.	03-6090866	ימים ראשון עד חמישי 08:00-20:00 שישי 8:00-14:00



אזרחים ותיקים

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
המוסד לביטוח לאומי- ייעוץ לקשיש		*9696	
המרכז הרפואי הישראלי לאלצהיימר	תמיכה לחולי אלצהיימר ובני משפחותיהם בביקורי בית טלפוניים באמצעות וואטסאפ	03-5599333	24/7
משגב לקשיש	מגוון מענים לקשישים	052-7118917 052-7610458	
רעות	מרכז מידע לסוגיות בתחום הזקנה	1-700-700-204	
מרכז ציפורה פריד	למטפלים באנשים עם דמנציה חולי דמנציה ומטפלים	073-3956807	



אזרחים ותיקים

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
מטפלים ישראל	מתן מידע ותמיכה לבני משפחה מטפלים באוכלוסייה ותיקה לשאלות ותשובות בוואטסאפ	055-9993311	
יד לתומך	תמיכה בבני משפחה מטפלים באוכלוסייה ותיקה מבית יד שרה	02-6444678	
סיוע בשימוש בשירותים דיגיטליים	שיחות הדרכה פרטניות ומקצועיות ללימוד שימוש בשירותים דיגיטליים	ניתן להתחבר לשירות דרך האתר העירוני או במוקד 106 ולבקש שירות הדרכות דיגיטליות http://bit.ly/30zuclH	



סיוע רפואי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
יד שרה	אספקת ציוד רפואי נחוץ לכלל האוכלוסייה עד הבית	02-6444639	08:00-17:00
יד שרה - קו קורונה	הבאת ציוד רפואי לבית המבודד בעלות	02-6444639	
רפואה ושמחה	שינוע מוצרי מזון ותרופות באמצעות רכבים	02-8002000 שלוחה 2	
חברים לרפואה	קו חירום לסיוע בקבלת תרופות	054-7123930	
עזר מציון	הסעות לבתי חולים וטיפולים רפואיים קו טלפון לתמיכה נפשית - הכוונה מקצועית וכלים מעשיים	02-5002111 073-247777 1-800-808-100	08:00-15:00



סיוע רפואי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
משען לחולה	עזרה במזון מסובסד ותרופות לנזקקים	053-5593773	
דרכי מרים	הסעות לבתי חולים וטיפולים רפואיים לחולים אונקולוגיים	077-4147777	24/7
יד תמר	תמיכה במשפחות חולי סרטן ובמצבי משבר	info@yadtamar.org.il 1-700-55-2600	



יעוץ נפשי ורגשי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
קופות חולים	משרד הבריאות בשיתוף קופות החולים מציע אפשרות לכל אדם לפנות ולקבל עד 3 מפגשים טלפוניים אישיים עם מטפל בריאות נפש. בשיחות תינתן תמיכה נפשית וכלים להתמודדות עם החששות, אי הוודאות והלחץ, על רקע מגיפת הקורונה. https://www.gov.il/he/departments/news/16072020_01	כללית 073-2800539 מכבי*3028 - מאוחדת – *3833 לאומית – - באמצעות "עמך" (לדוברי עברית) 02-6335209 - בית חם (לדוברי עברית וערבית) 073-2800539	
ער"ן (שירותי עזרה נפשית)	קו סיוע לחרדות בעקבות נגיף הקורונה	1201 שלוחה 6	24/7



יעוץ נפשי ורגשי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
האגודה הישראלית לגרונטולוגיה	קו החם לתמיכה רגשית בזקנים בקהילה	03-5357161 http://www.gerontology.org.il/	
מוקד 106	קו חם של השירות הפסיכולוגי	106	08:00-22:00
עמותת סה"ר (סיוע והקשבה ברשת)	קו צ'אט בעת מצוקה נפשית בשעות 10:00-13:00 (מלבד שבת) 21:00-00:00	כנסו ל: Sahar.org.il	7 ימים בשבוע
F.S.J.U ISRAEL	שיחות ותמיכה נפשית בטלפון – בשפות רבות כולל עברית, אנגלית וצרפתית	053-5964655	
נט"ל	קו ייעודי ללחץ וחרדה סביב קורונה	073-2363380	



אלימות במשפחה ופגיעות מיניות

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
מוקד אלימות במשפחה	זמינים לסייע לכם בנושא אלימות במשפחה	106 שלוחה 5	24/7
קווי חירום לנפגעי תקיפה מינית	מרכז סיוע לנפגעות אונס ותקיפה מינית	נשים- 1202 גברים- 1203	24/7
תהל - מרכז סיוע לנשים וילדים דתיים	קבלת סיוע ומידע בנושא הטרדה, תקיפה ופגיעה מינית	נשים : 1202 גברים: 1203 02-6730002 02-5328000	24/7
קו הגברים	הקו ליציאה ממעגל האלימות במשפחה	1-800-393904 שיחה אנונימית של גברים מדברים עם גברים	



מוקדי משרדים ממשלתיים

פרטי קשר	גורם ממשלתי
5400*	מוקד משרד הבריאות
*9687	שירות התעסוקה
6050*	המוסד לביטוח לאומי
מוקד לעסקים של מעוף *8794	הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים
מוקד 118	משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים ושי"ל (שירות ייעוץ לאזרח)
מרכז שירות ומידע ארצי *3450	רשות האוכלוסין וההגירה
מוקד לאזרחים ותיקים *8840	המשרד לשוויון חברתי
מוקד רשות המיסים (כללי) *9848 קד מיסוי מקרקעין *4954	רשות המיסים בישראל