

קורונה - ארגוני סיוע 7.1.2021 ריכזנו עבורכם ארגונים ועמותות שניתן להסתייע בהם

סיוע כללי

זמינות	פרטי קשר	סוג מענה	שם ארגון
	ניקי קריגר – 02-6297088	תגבור בנושא מתנדבים וחיבורים לעמותות וארגוני סיוע	היחידה העירונית להתנדבות
24/6	מוקד של ארגון ידידים – 053-3131310	סיוע בדרכים, בשינוע, וביצוע משימות כלליות	ארגון ידידים
24/7	02-6762044 https://www.levachad.org/	סיוע בקניות, איסוף תרופות, הסעת ילדים ומשימות קהילתיות	לב אחד וארגון התעוררות – חמ"ל משותף
	אנחנו תנועת סולידריות ישראלית - תנועת צעירים ארצית במשבר הזה, אף אחד לא נשאר לבד - הירשמו להתנדבות או לקבלת עזרה >> http://bit.ly/2vlnUzG	סיוע במשלוחים ושינוע לוגיסטי	סולידריות ישראלית
– 9.00 14.00	רחוב הצבי #1 צחי – 02-5011400	אוכל מוכן ללא עלות – איסוף עצמי	מאיר פנים
09:00- 16:00	*9779	סיוע לאוכלוסיות מוחלשות	קרן אקשטיין
	02-5912222	סיוע למשפחות הנמצאות במצוקה כלכלית	יד אליעזר

סיוע לתושבים וותיקים

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
המוסד לביטוח לאומי - שירות הייעוץ לאזרח הוותיק ומשפחתו	מרכז תמיכה ומידע טלפוני לקשישים ובני משפחותיהם	*9696 עברית: 02-6463400 ערבית: 02-6463401 אנגלית: 02-6463404 רוסית: 02-6463402	
עזרה בדרך	מתנדבים המסייעים במשימות נקודתיות שונות (תרופות, קניות, תיקונים קלים)	073-3742611	8:00-18:00 חוזרים להודעות מוקלטות
הקרן לרווחת ניצולי השואה בשיתוף "עזרא מכל הלב"	מתנדבים המסייעים לניצולי שואה בביקור בית חברתי סיוע בניקיון, בסידורים מחוץ לבית. אין טיפול אישי סיעודי.	03-6090866	ימים ראשון עד חמישי בין השעות 08:00-20:00 שישי 08:14:00
המוסד לביטוח לאומי- ייעוץ לקשיש		9696*	
המרכז הרפואי הישראלי לאלצהיימר	תמיכה לחולי אלצהיימר ובני משפחותיהם בביקורי בית טלפוניים באמצעות וואטסאפ	03-5599333	24/7
משגב לקשיש	מגוון מענים לקשישים	052-7118917 052-7610458	
רעות	מרכז מידע לסוגיות בתחום הזקנה	1-700-700-204	
מרכז ציפורה פריד	למטפלים באנשים עם דמנציה חולי דמנציה ומטפלים	073-3956807	
סיוע בשימוש בשירותים דיגיטליים	שיחות הדרכה פרטניות ומקצועיות ללימוד שימוש בשירותים דיגיטליים	ניתן להתחבר לשירות דרך האתר העיוני או במוקד 106 ולבקש שירות הדרכות דיגיטליות http://bit.ly/30zuclH	

עיריית ירושלים המינהל לשירותי קהילה

היחידה העירונית להתנדבות

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
יד שרה	אספקת ציוד רפואי נחוץ לכלל האוכלוסייה עד הבית	02-6444639	08:00-17:00
יד שרה - קו קורונה	הבאת ציוד רפואי לבית המבודד בעלות	02-6444639	
רפואה ושמחה	שינוע מוצרי מזון ותרופות באמצעות רכבים	02-8002000 שלוחה 2	
חברים לרפואה	קו חירום לסיוע בקבלת תרופות	054-7123930	
עזר מציון	הסעות לבתי חולים וטיפולים רפואיים	02-5002111 073-247777	08:00-15:00
משען לחולה	עזרה במזון מסובסד ותרופות לנזקקים	053-5593773	
דרכי מרים	הסעות לבתי חולים וטיפולים רפואיים לחולים אונקולוגיים	077-4147777	24/7

סיוע נפשי וריגשי

שם ארגון	סוג מענה	פרטי קשר	זמינות
מטפלים ישראל	מתן מידע ותמיכה לבני משפחה מטפלים באוכלוסייה ותיקה לשאלות ותשובות בוואטסאפ	055-9993311	
יד לתומך	תמיכה בבני משפחה מטפלים באוכלוסייה ותיקה מבית יד שרה	02-6444678	

קופות חולים	<p>משרד הבריאות בשיתוף קופות החולים מציע אפשרות לכל אדם לפנות ולקבל עד 3 מפגשים טלפוניים אישיים עם מטפל בריאות נפש. בשיחות תינתן תמיכה נפשית וכלים להתמודדות עם החששות, אי הוודאות והלחץ, על רקע מגיפת הקורונה.</p> <p>https://www.gov.il/he/departments/news/16072020_01</p>	<p>כללית - 073-2800539 מכבי - *3028 מאוחדת - *3833 לאומית - באמצעות "עמך" (לדוברי עברית) - 02-6335209</p>	<p>בית חם (לדוברי עברית וערבית) - 073-2800539</p>
-------------	--	---	---

עיריית ירושלים המינהל לשירותי קהילה

היחידה העירונית להתנדבות

24/7	,1201 שלוחה 6	קו סיוע לחרדות בעקבות נגיף הקורונה	ער"ן (שירותי עזרה נפשית)
	03-5357161	קו החם לתמיכה רגשית בזקנים בקהילה /http://www.gerontology.org.il	האגודה הישראלית לגרונטולוגיה
08:00- 22:00	106	קו חם של השירות הפסיכולוגי	מוקד 106
7 ימים בשבוע	כנסו לil Sahar.org	קו צ'אט בעת מצוקה נפשית - בשעות 10:00-13:00 (מלבד שבת) 21:00-00:00	עמותת סה"ר (סיוע והקשבה ברשת)
	053- 5964655	שיחות ותמיכה נפשית בטלפון – בשפות רבות כולל עברית, אנגלית וצרפתית	F.S.J.U ISRAEL
	073- 2363380	קו ייעודי ללחץ וחרדה סביב קורונה	נט"ל

מוקדי משרדים ממשלתיים

פרטי קשר	גורם ממשלתי
*5400	מוקד משרד הבריאות
*9687	שירות התעסוקה
*6050	המוסד לביטוח לאומי
מוקד לעסקים של מעוף *8794	הסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים
מוקד 118	משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים ושי"ל (שירות ייעוץ לאזרח)
מרכז שירות ומידע ארצי *3450	רשות האוכלוסין וההגירה
מוקד לאזרחים ותיקים *8840	המשרד לשוויון חברתי
מוקד רשות המיסים (כללי) *9848 קד מיסוי מקרקעין *4954	רשות המיסים בישראל