

הנחיות לבידוד בית לאדם עם חום או תסמינים נשימתיים ששהה

או בא ב"מגע הדוק" עם חולה מאומת

שיקולים לבידוד בית:

לכל חולה החשוד לגיף הקורונה החדש שנבדק בחדר המיון ניתן לשקול בידוד בית עד לקבלת תשובת הבדיקה המעבדתית ל-SARS-CoV-2 בהתאם למצבו הקליני והסוציאלי כדלקמן:

- אין חום מעל 39°C
- אין קוצר נשימה או קשיי נשימה
- אין תסמינים מתמשכים של מערכת העיכול כגון בחילות, הקאות או שלשולים
- אין שינויים במצב ההכרה כגון בלבול או אי-שקט
- אין מחלת רקע אשר עלולה להגביר את הסיכון למחלה קשה על פי שיקול דעת רפואי
- אין שיקול רפואי אחר המצדיק אשפוז

יש להימנע מבידוד בית לחולה חשוד בקרב תיירים ובכל מקרה בו אין תנאים נאותים לבידוד בית כמפורט להלן.

הנחיות לביצוע בידוד בית:

באחריות לשבת הבריאות:

- א. הדרכת המטופל ובני ביתו על היגיינה אישית, עקרונות בסיסיים במניעת זיהומים, כיצד לטפל בחולה בצורה בטיחותית, וכיצד למנוע התפשטות הזיהום למגעים הדוקים כמפורט להלן.
- ב. מתן תמיכה, הדרכה ומענה למטופל ולמשפחתו עד לאחר קבלת תוצאה שלילית ל-SARS-CoV-2 ממעבדה מוסמכת.
- ג. לאחר קבלת תוצאה שלילית ל-SARS-CoV-2:
 - a. אם שהה ביעד בקבוצה א' או ב' או שהיה במגע עם חולה מאומת, ישלים את תקופת הבידוד של 14 הימים מאז צאתו ובתקופה זו יחזור למעקב של הקופה המבטחת.
 - b. אם שהה ביעד בקבוצה ג', יחזור לשיגרה.

בכל מקרה אם מופיעים שוב חום או תסמינים נשימתיים, עליו לפנות שוב למוקד 101 כמתואר לעיל.

תנאי הבידוד הנדרשים:

- ג. אין לאפשר לחולה החשוד לצאת מביתו אלא לצורך העברה לבית חולים.
- ד. החולה החשוד ישהה בחדר נפרד, מאוורר היטב עם דלת סגורה. יציאה מהחדר תהיה רק לצורך פעולות הכרחיות ולזמן קצר, תוך כדי כיסוי הפה והאף במסכה כירורגית (מסכת אף-פה).
- ה. יש לצמצם את מספר האנשים הנכנסים לחדר החולה החשוד, עם עדיפות לאדם אחד בריא ללא מחלות רקע המגבירות את הסיכון (להלן המטפל). אין להכניס מבקרים.
- ו. יש לבדוק שאזורי הבית המשותפים כגון מטבח ושירותים מאווררים היטב.

ז. הנחיות למטפל:

✓ יעטה מסכה כירורגית המכסה את הפה והאף בכניסתו לחדר החולה החשוד. אין לגעת במסכה בזמן השימוש. אם המסכה מתלכלכת או נרטבת, יש להחליפה מיידית. בעת היציאה מהחדר, יש להסיר את המסכה, להשליכה לשקית סגורה, ולשטוף ידיים במים וסבון או לחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול.

✓ ישתמש בכפפות וחלוקי חד-פעמיים בעת כל מגע עם החולה החשוד וסביבתו כולל משטחים, בגדים או מצעים מלוכלכים.

✓ יימנע ממגע ישיר עם נוזלי הגוף, ובמיוחד הפרשות מהפה, דרכי הנשימה שתן וצואה של החולה החשוד.

✓ ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול אחרי כל מגע עם החולה החשוד או עם סביבתו המיידית, לפני אכילה ואחרי שימוש בשירותים. יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי במידה ועל הידיים יש לכלוך נראה לעין.

ח. הנחיות לחולה החשוד:

✓ ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול לפני ואחרי הכנת אוכל, לפני אכילה ולפני ואחרי שימוש בשירותים. במידה ועל הידיים יש לכלוך נראה לעין, יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי. עדיף להשתמש בניירות חד-פעמיים לייבוש הידיים.

יקפיד על כיסוי הפה והאף בעת עיטוש או שיעול, בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף. זאת על מנת למנוע את פיזור הנגיף. מיד לאחר מכן, ישטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר מתאים על בסיס אלכוהול.

ט. הנחיות תברואיות/סביבתיות לשמירת הניקיון בבידוד בית:

✓ יש לנקות ולחטא כל יום משטחים כגון, שולחן ליד המיטה, מסגרת המיטה ורהיטים נוספים בחדר החולה החשוד עם חומר חיטוי ביתי רגיל (על בסיס סבון או אלכוהול לפחות 70%). במידת האפשר ניתן לנקות בעזרת תמיסת 1000 מג"ל כלור (למשל "אקונומיקה" המכילה תת כלורית הנתרן- יש לקחת 40 מ"ל אקונומיקה ולמהול ב-1 ליטר מים) עד לייבוש המשטחים/כלים.

✓ מוצרים חד פעמיים כגון כפפות, ממחטות אף, מסכות ופסולת אחרת הקשורה לטיפול בחולה החשוד יש להשליך לתוך שקית ייעודית בחדר החולה החשוד, ולסגור היטב את השקית לפני הפינוי לפח האשפה חיצוני.

✓ יש להימנע משימוש משותף עם החולה החשוד בתפוצים העלולים להעביר את הנגיף, כגון: מברשת שיניים, סיגריות, כלי אוכל, מגבות, מצעים וכד'. ניתן לשטוף כלי אוכל במים וסבון כלים.

✓ על כל בני הבית להקפיד על שטיפת ידיים בכל עת.

✓ ניקוי כלי אוכל – עדיפות להדחת כלים במדיח כלים בתכנית עם טמ"פ של לפחות 65 מעלות צלזיוס. במידה ואין מדיח לפעול לפי נספת הדחה ידנית יש לשטוף היטב את הכלים במים חמים וסבון כלים. יש לדאוג לייבוש הכלים במתקן יבוש עד שהכלים יבשים לחלוטין. סט כלי ההגשה (צלחות, כוסות, סכ"ים ומגשים) של האנשים בבידוד יהיו נפרדים משאר דיירי הבית, או שיעשה עבורם שימוש בכלי הגשה חד פעמיים

✓ כביסה – יש לדאוג שכביסה מלוכלכת לא תבוא במגע עם פריטים אחרים, למי שבבידוד לרכז את הכביסה באוגר נפרד, ולבצע כביסה בנפרד, להשתמש בתכנית

כביסה של לפחות 65 מעלות צלזיוס. מי שמכבס את הכביסה יחבוש כפפות. לאחר סיום הפעולה, יש להסיר את הכפפות ולשטוף ידיים במים וסבון או בתומר חיטוי על בסיס אלכוהול בריכוז של לפחות 70%.

✓ כללי – להשתמש בכפפות וחלוק או סינר בזמן תהליכי הניקוי.
